

**Maanantai 29.1.2018**

Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 30.1.2018**

Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Ruisleipä, Leikkele (L)

---

**Keskiviikko 31.1.2018**

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

---

**Torstai 1.2.2018**

Lounas	Kanapyörykkä (L,G,M), Currykastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (L,G), Kastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

---

**Perjantai 2.2.2018**

Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 5.2.2018**

Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Ruisleipä (L), Maksamakkara (L,G), Tomaatti

---

**Tiistai 6.2.2018**

Lounas	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Kasvisruoka	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 7.2.2018**

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä, Tuorekurkku

---

**Torstai 8.2.2018**

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 9.2.2018**

Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti
Välipala	Lihapiirakka (L), tuorekurkku

---

**Maanantai 12.2.2018**

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 13.2.2018**

Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala, Laskiaispulla
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala, Laskiaispulla
Välipala	Leikkele (G,L), Leipä (L)

---

**Keskiviikko 14.2.2018**

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

---

**Torstai 15.2.2018**

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 16.2.2018**

Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvisosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

**Maanantai 19.2.2018**

Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Ruisleipä, Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 20.2.2018**

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M) ,Vaniljakastike (L), Ruisleipä

---

**Keskiviikko 21.2.2018**

Lounas	Uunikala kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

---

**Torstai 22.2.2018**

Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 23.2.2018**

Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 26.2.2018**

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

**Tiistai 27.2.2018**

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

**Keskiviikko 28.2.2018**

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

**Torstai 1.3.2018**

Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), hillo, Tuorekurkku

**Perjantai 2.3.2018**

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Ruisleipä (L), Juusto (L)