

## JOULULOMA 25.12.2023-7.1.2024



## JOULULOMA 25.12.2023-7.1.2024



**VIIKKO 3**

**Maanantai 8.1.2024**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 9.1.2024**

Lounas/ Kasvisruoka Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 10.1.2024**

Lounas Broileri-cappeli paistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu-cappeli paistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

---

**Torstai 11.1.2024**

Lounas Lihapullat (L, M, K), Kermakastikkeessa (G\* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Perjantai 12.1.2024**

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



**VIIKKO 4**

**Maanantai 15.1.2024**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

---

**Tiistai 16.1.2024**

Lounas Hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 17.1.2024**

Lounas Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Torstai 18.1.2024**

Lounas Savunautakeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

---

**Perjantai 19.1.2024**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---



**VIIKKO 5**

**Maanantai 22.1.2024**

Lounas Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 23.1.2024**

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Kauraleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Kauraleipä, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 24.1.2024**

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 25.1.2024**

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 26.1.2024**

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

