

**Maanantai 25.3.2019**

Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

**Tiistai 26.3.2019**

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto (G,L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto (G,L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G ,L, M), Leipä, Leikkele (L)

**Keskiviikko 27.3.2019**

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Mifu-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

**Torstai 28.3.2019**

Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

**Perjantai 29.3.2019**

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Välipala	Pitsapala (L)

**Maanantai 1.4.2019**

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka( L), Paprika

**Tiistai 2.4.2019**

Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

**Keskiviikko 3.4.2019**

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä, Lehtisalaatti

**Torstai 4.4.2019**

Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L,M), Ruskea kastike (G ,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Kastike (G,L), Peruna, Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, Leikkele (L,G, M), Hedelmä (Omena)

**Perjantai 5.4.2019**

Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

<b>Maanantai</b>	<b>8.4.2019</b>
Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Jogurtti ( L )

---

<b>Tiistai</b>	<b>9.4.2019</b>
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala( appelsiini), Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala( appelsiini), Sämpylä (L)
Välipala	Leipä, Leikkele (G,L), Aprikoosikiisseli (L,M,G)

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>10.4.2019</b>
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

---

<b>Torstai</b>	<b>11.4.2019</b>
Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

<b>Perjantai</b>	<b>12.4.2019</b>
Lounas	Lihakeitto (G*,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

**Maanantai 15.4.2019**

Lounas	Jauhelihakastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 16.4.2019**

Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala ( Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala ( Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M) ,Vaniljakastike (L), Leipä

---

**Keskiviikko 17.4.2019**

Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

---

**Torstai 18.4.2019**

Lounas	Paneroitu broilerinfilee (L), Tumma riisi (G,L,M), Currymajoneesi ( G,L,M), Jäävuori-appelsiinisalaatti, suklaavanukas (G,L)
Kasvisruoka	Bataattipihvi (G,L,M) ,Tumma riisi (G,L,M), Currymajoneesi ( G,L,M), Jäävuori-appelsiinisalaatti, suklaavanukas (G,L)
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 19.4.2019 Pitkäperjantai**



**Maanantai 22.4.2019 2. pääsiäispäivä**



---

**Tiistai 23.4.2019**

Lounas	Jauhelihakeitto ( G, L ), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L ), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 24.4.2019**

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

---

**Torstai 25.4.2019**

Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), Hillo, Tuorekurkku

---

**Perjantai 26.4.2019**

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)