

Maanantai 23.9.2019

Lounas Nakkikastike (G, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 24.9.2019Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G,L), Leikkele, Ruispala,
Salaattipöytä

Kasvisruoka Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G,L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 25.9.2019

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 26.9.2019

Lounas Kalastajan pyörykät (G,L), Kermaperunat (G, L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhispyörykkä (G,L,M,K), Kermaperunat (G, L), Kermaviilikastike (L),
Salaattipöytä

Perjantai 27.9.2019

Lounas Kinkkukiusaus (G,L) ,Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L) , Salaattipöytä

Maanantai 30.9.2019

Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi , Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhe carne (G), Tumma riisi , Salaattipöytä

Tiistai 1.10.2019

Lounas	Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä ,Pannukakku (L), Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Salaattipöytä ,Pannukakku (L), Hillo

Keskiviikko 2.10.2019

Lounas	Tonnikalapasta (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pastavuoka (L), Salaattipöytä

Torstai 3.10.2019

Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Falafelpyörykkä (G,L,M), Peruna, Kastike, (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Perjantai 4.10.2019

Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka, Salaattipöytä
--------	--

Maanantai 7.10.2019

Lounas Possukastike (G, L), Peruna (G, L), Babyporkkana ,Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G, L), Peruna (G, L), Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 8.10.2019

Lounas Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 9.10.2019

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä , Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu-cappellipaistos (L), Salaattipöytä

Torstai 10.10.2019

Lounas Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G,L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 11.10.2019

Lounas Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvislaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä

Syysloma viikko

14.10-18.10.2019



Maanantai	21.10.2019
Lounas	Lihakastike (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Porkkanaviipale, Salaattipöytä

Tiistai	22.10.2019
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G,M) Kauraleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko	23.10.2019	TOIVERUOKAPÄIVÄ KOIVUHARJUNKOULU
Lounas	Kinkku-ananas Pizzapala (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-mozzarella pizza, Salaattipöytä	

Torstai	24.10.2019
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L) , Remoulade (G,L,M) , Salaattipöytä

Perjantai	25.10.2019
Lounas	Juustoinen jauhelihalaatikko (G,L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen soija-perunalaatikko (G,L), Salaattipöytä

Maanantai 28.10.2019

Lounas Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 29.10.2019

Lounas Savuporokeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 30.10.2019

Lounas Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 31.10.2019

Lounas Jauhemaksapihvi (G,L,M), Ruskeakastike (L), Peruna (G,L) ,Puolukka, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G,L,M,K), Kastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä

Perjantai 1.11.2019

Lounas Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Hernepihvi (G,L,M), Perunasose (L), Salaattipöytä