

VIKKO 3

Maanantai

5.1.2026

Tiistai

6.1.2026

Loppiainen

Keskiviikko

7.1.2026

Lounas

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä

Torstai

8.1.2026

Lounas

Lihapyörykät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G* L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai

9.1.2026

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 12.1.2026

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 13.1.2026

Lounas Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 14.1.2026

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 15.1.2026

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 16.1.2026

Lounas/kasvis Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 5

Maanantai 19.1.2026

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 20.1.2026

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 21.1.2026

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 22.1.2026

Lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Peruna, Kastike (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 23.1.2026

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

