

**VIIKKO 1**

<b>Maanantai</b>	<b>20.11.2023</b>
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
<hr/>	
<b>Tiistai</b>	<b>21.11.2023</b>
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mustikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä
<hr/>	
<b>Keskiviikko</b>	<b>22.11.2023</b>
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
<hr/>	
<b>Torstai</b>	<b>23.11.2023</b>
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisjauhis pyöröykä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä
<hr/>	
<b>Perjantai</b>	<b>24.11.2023</b>
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä



## VIIKKO 2

### **Maanantai 27.11.2023**

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukka, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukka, Salaattipöytä

---

### **Tiistai 28.11.2023**

Lounas Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä

---

### **Keskiviikko 29.11.2023**

Lounas/Kasvisruoka Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

### **Torstai 30.11.2023**

Lounas Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto(L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Salaattipöytä

---

### **Perjantai 1.12.2023**

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä



**VIIKKO 3**

**Maanantai 4.12.2023**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 5.12.2023**

Lounas Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Puolukkahillo ja Maustekurkku, Mustikkarahka (L)

Kasvisruoka Vegaaninen karjalanpaisti (L, M, K), Perunasose (L), Puolukkahillo ja Maustekurkku, Mustikkarahka (L)

---

**Keskiviikko 6.12.2023 Itsenäisyyspäivä**



---

**Torstai 7.12.2023**

Lounas Lihapullat (L, M, K), Kermakastikkeessa (G\* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Perjantai 8.12.2023**

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



**VIIKKO 4**

**Maanantai 11.12.2023**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, M), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 12.12.2023**

Lounas Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

---

**Keskiviikko 13.12.2023 Joululounas**

Lounas Kinkku, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko, (G, L M), Peruna, Kastike, (G\*, L) Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Silli, Joululeipä, Joululevypöytä (L)

Kasvisruoka Seitakinkku (L, M, K), Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Peruna, Kastike (G\*, L), Kinkku, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko, (G, L M), Peruna, Kastike, (G\*, L) Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Silli, Joululeipä, Joululevypöytä (L)

---

**Torstai 14.12.2023**

Lounas Savunautakeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

---

**Perjantai 15.12.2023**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---



**VIIKKO 5**

**Maanantai 18.12.2023**

Lounas Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 19.12.2023**

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Kauraleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Kauraleipä, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 20.12.2023**

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 21.12.2023**

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 22.12.2023**

Lounas Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Saunapalvileike, Joululeipä, Omenalohko

Kasvisruoka Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Juusto (L), Joululeipä, Omenalohko

