

VIIKKO 1**Maanantai 20.4.2020**

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 21.4.2020Lounas Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,
SalaattipöytäKasvisruoka Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä**Keskiviikko 22.4.2020**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 23.4.2020

Lounas Kalastajan pyörökät (G, L), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhispyörökä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 24.4.2020

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 27.4.2020

Lounas Chili con carne (G), Tumma riisi , Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhe carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä

Tiistai 28.4.2020

Lounas Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Keskiviikko 29.4.2020

Lounas Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä

Torstai 30.4.2020

Lounas Nakit (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki (L)

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki (L)

Perjantai

1.5.2020

VAPPU



VIKKO 3**Maanantai 4.5.2020**

Lounas Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 5.5.2020

Lounas Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 6.5.2020

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 7.5.2020

Lounas Lihapullakastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 8.5.2020

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

VIKKO 4

Maanantai 11.5.2020

Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 12.5.2020

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 13.5.2020

Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 14.5.2020

Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Kaurasämpylä
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Perjantai 15.5.2020

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

VIIKKO 5**Maanantai 18.5.2020**

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 19.5.2020

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 20.5.2020**SIMONKOULUN TOIVERUOKAPÄIVÄ**

Lounas	Pizza (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pizza (L), Salaattipöytä

Torstai 21.5.2020 HELATORSTAI**Perjantai 22.5.2020**

Lounas	Juustoinen jauhelihaatikko (G,L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen soija-perunalaatikko (G, L), Salaattipöytä

Maanantai	25.5.2020	VIIKKO 6
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Tiistai	26.5.2020	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
<hr/>		
Keskiviikko	27.5.2020	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
Torstai	28.5.2020	
Lounas	Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (G), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Perjantai	29.5.2020 MÄTTÖPÄIVÄ	
Lounas	Pyttipannu (G, L,M), Maustekurkku, Salaattipöytä, Kaakao kermavanukas (L)	
Kasvisruoka	Kasvispyttipannu (G, L, M), Maustekurkku, Salaattipöytä, Kaakao kermavanukas (L)	