

VIIKKO 1**Maanantai 18.10.2021**

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 19.10.2021Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,
Salaattipöytä

Kasvisruoka Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 20.10.2021

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 21.10.2021

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyöröykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 22.10.2021

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 25.10.2021

Lounas Bolognesekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisbolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 26.10.2021

Lounas Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Keskiviikko 27.10.2021

Lounas Tomaattinen kiusaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai 28.10.2021

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Perjantai 29.10.2021

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

VIIKKO 3

Maanantai 1.11.2021

Lounas	Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 2.11.2021

Lounas	Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)
--------	--

Keskiviikko 3.11.2021

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 4.11.2021

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 5.11.2021

Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Kasvislaatikko (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

VIIKKO 4

Maanantai 8.11.2021

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus
Salaattipöytä

Tiistai 9.11.2021

Lounas Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 10.11.2021

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 11.11.2021

Lounas Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä

Perjantai 12.11.2021

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Maanantai**15.11.2021****VIIKKO 5**

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Tiistai**16.11.2021**

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko**17.11.2021 TOIVERUOKAPÄIVÄ**

Lounas	Tortilla (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-tortilla (L), Salaattipöytä

Torstai**18.11.2021**

Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
--------	--

Perjantai**19.11.2021**

Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Rapia-leipä., Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä

Maanantai	22.11.2021	VIIKKO 6
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Tiistai	23.11.2021	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
<hr/>		
Keskiviikko	24.11.2021	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
Torstai	25.11.2021	
Lounas	Verimakkara (L, M,K), Valkokastike (G*, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Perjantai	26.11.2021	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
<hr/>		