

**VIIKKO 47****Maanantai**                      **16.11.2020**                      lista 1/6

Lounas                              Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

---

**Tiistai**                              **17.11.2020**Lounas                              Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,  
SalaattipöytäKasvisruoka                      Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko**                      **18.11.2020**

Lounas                              Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

**Torstai**                              **19.11.2020**

Lounas                              Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Kasvisjauhis pyöröykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai**                          **20.11.2020**

Lounas                              Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

## VIIKKO 48

<b>Maanantai</b>	<b>23.11.2020</b>	lista 2/6
Lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvisbolognese (L), Pasta, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>24.11.2020</b>	
Lounas	Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo	
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>25.11.2020</b>	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>26.11.2020</b>	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>27.11.2020</b>	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G,L,M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä	

**VIIKKO 49**

**Maanantai**                      **30.11.2020**                      lista 3/6

Lounas                              Possukastike (G\*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Juureskastike (G\*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

---

**Tiistai**                              **1.12.2020**

Lounas                              Pinaattikeitto (G\*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

---

**Keskiviikko**                      **2.12.2020**

Lounas                              Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka                      Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

---

**Torstai**                              **3.12.2020**

Lounas                              Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka                      Kasvispyörykkä (L), Kastike (G\*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai**                      **4.12.2020**                      **Itsenäisyyspäivälounas**



Lounas                              Karjalanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä,  
Jälkiruoka

Kasvisruoka                      Vegaaninen karjanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä,  
Jälkiruoka

---

**VIIKKO 50**

lista 4/6

**Maanantai 7.12.2020**

Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus Salaattipöytä

**Tiistai 8.12.2020**

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

**Keskiviikko 9.12.2020**

Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

**Torstai 10.12.2020**

Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä
--------	---

**Perjantai 11.12.2020**

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

**VIIKKO 51**

lista 5/6

**Maanantai 14.12.2020**

Lounas Lihakastike (G\*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä  
Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

---

**Tiistai 15.12.2020**

Lounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä  
Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Salaattipöytä, Kauraleipä

---



**Keskiviikko 16.12.2020**

**Joululounas**

Lounas Viljapossun paahtofilee, Lanttulaatikko (G, L,K), Porkkanalaatikko,( G, M, K), Peruna, Kastike, (G\*, L) Rosolli (G, M,K), Italiansalaatti (L), Joulutorttu  
Kasvisruoka Vegaaninen linssimureke (G), Lanttulaatikko (G, L K), Porkkanalaatikko (G, M,K), Peruna, Kastike (G\*, L), Rosolli (G, M,K), Italiansalaatti (L), Joulutorttu

---

**Torstai 17.12.2020**

Lounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 18.12.2020**

Lounas Juustoinen jauhelihalaatikko ( G,L), Salaattipöytä  
Kasvisruoka Juustoinen soija-perunalaatikko (G, L), Salaattipöytä

---

<b>Maanantai</b>	<b>21.12.2020</b>	<b>VIKKO 52</b>	lista 6/6
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä		
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä		

---

<b>Tiistai</b>	<b>22.12.2020</b>		
Lounas	Riisipuuro (G, L), Luumu-rusinakeitto (G, L), Joululeipä, Leikkele, Salaattipöytä		
Kasvisruoka	Riisipuuro (G, L), Luumu-rusinakeitto (G, L), Joululeipä, Juusto (L), Salaattipöytä		

---

## JOULULOMA 23.12.2020-7.1.2021

