

16.10 – 20.10.2017 Koululaisten syysloma



16.10 – 20.10.2017 Koululaisten syysloma

Maanantai 23.10.2017

Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Ruisleipä (L), Maksamakkara (L,G), Tomaatti

Tiistai 24.10.2017

Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 25.10.2017

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä, Tuorekurkku

Torstai 26.10.2017

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 27.10.2017

Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti
Välipala	Lihapiirakka (L), tuorekurkku

Maanantai 30.10.2017

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 31.10.2017

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä (L)

Keskiviikko 1.11.2017

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

Torstai 2.11.2017

Lounas	Lihapullakastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 3.11.2017

Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

Maanantai 6.11.2017

Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Ruisleipä, Juusto (L), Paprika

Tiistai 7.11.2017

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Ruisleipä

Keskiviikko 8.11.2017

Lounas	Uunikala kastikkeella(L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 9.11.2017

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 10.11.2017

Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 13.11.2017

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 14.11.2017

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuoprepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 15.11.2017

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

Torstai 16.11.2017

Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), hillo, Tuorekurkku

Perjantai 17.11.2017

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (lähileipä) (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Ruisleipä (L), Juusto (L)