

VIIKKO 1**Maanantai 16.5.2022**

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 17.5.2022

Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvisruoka Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 18.5.2022

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 19.5.2022

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörökä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 20.5.2022

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 23.5.2021

Lounas Bolognesekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-bolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 24.5.2022

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 25.5.2022

Lounas Pyörykkäpyttis (G, L,M), Salaattipöytä

Torstai 26.5.2022 Helatortai

Perjantai 27.5.2022

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

VIIKKO 3**Maanantai 30.5.2022**

Lounas Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 31.5.2022

Lounas Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 1.6.2022 TOIVERUOKA

Lounas Hamburilaisateria (Sämpylä (L, M), Pihvi (G, L)), Lohkoperunoilla, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-hampurilaisateria (Sämpylä (L, M), Pihvi (G, L, M, K)), Lohkoperunoilla, Salaattipöytä

Torstai 2.6.2022

Lounas Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 3.6.2022

Lounas Nakkikeitto (G, M), Sekaleipä, Juustonappi(L), Salaattipöytä,

Kasvisruoka Soijanakkikeitto (G, M), Sekaleipä, Juustonappi (L), Salaattipöytä

