

Maanantai

13.10.2025-19.10.2025

VIKKO 1

Syysloma viikko



VIIKKO 2

Maanantai 20.10.2025

Lounas Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 21.10.2025

Lounas Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 22.10.2025

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 23.10.2025

Lounas Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 24.10.2025

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai	27.10.2025
Lounas	Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä
Tiistai	28.10.2025
Lounas/Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä
Keskiviikko	29.10.2025
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Torstai	30.10.2025
Lounas	Lihapyörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörökyä (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä
Perjantai	31.10.2025
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 3.11.2025

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 4.11.2025

Lounas Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 5.11.2025

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 6.11.2025

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 7.11.2025

Lounas/kasvis Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIKKO 5

Maanantai 10.11.2025

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 11.11.2025

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 12.11.2025

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 13.11.2025

Lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Peruna, Kastike (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 14.11.2025

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

