

VIIKKO 1

Maanantai 13.5.2024

Lounas Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 14.5.2024

Lounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 15.5.2024

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 16.5.2024

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörökyä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Perjantai 17.5.2024

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 20.5.2024

Lounas Nakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai 21.5.2024

Lounas Broiskislaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijalaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Keskiviikko 22.5.2024

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L,M,K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 23.5.2024

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä

Perjantai 24.5.2024

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 27.5.2024

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 28.5.2024

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 29.5.2024

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 30.5.2024

Lounas Lihapullat (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 31.5.2024 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas Hot Dog (L) lisukkeineen

Kasvisruoka Kasvis Hot Dog (L) lisukkeineen



LOMA