

VIKKO 1

Maanantai 11.9.2023

Lounas Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 12.9.2023

Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mustikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 13.9.2023

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 14.9.2023

Lounas Kalastajan pyörykät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörykkä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 15.9.2023

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 18.9.2023

Lounas Bolognesekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-bolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 19.9.2023

Lounas Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä

Keskiviikko 20.9.2023

Lounas/Kasvisruoka Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 21.9.2023 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas Broilerpatukka (G, L, M), Skånenperuna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Vegepuikko (L, M, K), Skånenperuna (L), Salaattipöytä

Perjantai 22.9.2023

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 25.9.2023

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 26.9.2023

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 27.9.2023

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 28.9.2023

Lounas Lihapullat (L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 29.9.2023

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIKKO 4

Maanantai 2.10.2023

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 3.10.2023

Lounas Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Juusto (L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 4.10.2023

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Salaattipöytä

Torstai 5.10.2023

Lounas Savunautakeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Perjantai 6.10.2023

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä



VIKKO 5

Maanantai 9.10.2023

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voikastike (L), Puolukka, Salaattipöytä
Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukka, Salaattipöytä

Tiistai 10.10.2023

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Kauraleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Kauraleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 11.10.2023

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 12.10.2023

Lounas Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 13.10.2023

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

