

Maanantai 11.9.2017

Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 12.9.2017

Lounas	Pyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasvispyttipannu (L), Pitseriansalaatti (L,G)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Ruisleipä, Leikkele (L)

Keskiviikko 13.9.2017

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

Torstai 14.9.2017

Lounas	Kanapyörykkä (L,G,M), Currykastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (L,G), Kastike (G*,L), Tumma riisi (G,M,L), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

Perjantai 15.9.2017

Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

Maanantai 18.9.2017

Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Ruisleipä (L), Maksamakkara (L,G), Tomaatti

Tiistai 19.9.2017

Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukaiset (L) ja Hillo

Keskiviikko 20.9.2017

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Ruisleipä, Tuorekurkku

Torstai 21.9.2017

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), kastike (G*,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 22.9.2017

Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti
Välipala	Grahamlihapiiirakka (L), tuorekurkku

Maanantai 25.9.2017

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 26.9.2017

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä (L)

Keskiviikko 27.9.2017

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

Torstai 28.9.2017

Lounas	Lihapullakastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 29.9.2017

Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

Maanantai 2.10.2017

Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Ruisleipä, Juusto (L), Paprika

Tiistai 3.10.2017

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Ruisleipä

Keskiviikko 4.10.2017

Lounas	Uunikala kastikkeella(L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 5.10.2017

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 6.10.2017

Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 9.10.2017

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 10.10.2017

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuoprepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 11.10.2017

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

Torstai 12.10.2017

Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M), Peruna, Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), hillo, Tuorekurkku

Perjantai 13.10.2017

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kesäkeitto (G,L), Ruissämpylä (lähileipä)(L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Ruisleipä (L)