



Keskiviikko	11.8.2021	Koulu alkaa	VIKKO 3
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo		
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo		

Torstai	12.8.2021		
Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä		
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä		

Perjantai	13.8.2021		
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,		
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä		

VIIKKO 4**Maanantai 16.8.2021**

Lounas Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus
Salaattipöytä

Tiistai 17.8.2021

Lounas Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 18.8.2021

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 19.8.2021

Lounas Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä

Perjantai 20.8.2021

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Maanantai**23.8.2021****VIIKKO 5**

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Tiistai**24.8.2021**

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko**25.8.2021**

Lounas	Makkarakastike (G*L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvismakkarakastike (G*L), Peruna, Salaattipöytä

Torstai**26.8.2021**

Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
--------	--

Perjantai**27.8.2021**

Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Rapia-leipä, Saattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä

Maanantai	30.8.2021	VIIKKO 6
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Tiistai	31.8.2021	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
<hr/>		
Keskiviikko	1.9.2021	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
Torstai	2.9.2021	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
Perjantai	3.9.2021	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
<hr/>		