

**Maanantai 10.12.2018**

Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

**Tiistai 11.12.2018**

Lounas	Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Mansikkakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G, L, M), Leipä, Leikkele (L)

**Keskiviikko 12.12.2018 [Jouluaateria](#)**

Lounas	Porsaanpaisti, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G, L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Kasvisruoka	Savutofu, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G, L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

**Torstai 13.12.2018**

Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

**Perjantai 14.12.2018**

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Välipala	Pitsapala (L)

**Maanantai 17.12.2018**

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G, M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G, M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G ,M)
Välipala	Karjalanpiirakka ( L), Paprika

---

**Tiistai 18.12.2018**

Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala ( Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala ( Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

---

**Keskiviikko 19.12.2018**

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä, Lehtisalaatti

---

**Torstai 20.12.2018**

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G ,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), kastike (G, L), Peruna (G ,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G, M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 21.12.2018**

Lounas	Riisipuuro (G ,L), Luumukiisseli (G,L,M), Joululeipä
Kasvisruoka	Riisipuuro (G ,L), Luumukiisseli (G,L,M), Joululeipä
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

<b>Maanantai</b>	<b>24.12.2018</b>
<b>Tiistai</b>	<b>25.12.2018</b>
<b>Keskiviikko</b>	<b>26.12.2018</b>
<b>Torstai</b>	<b>27.12.2018</b>
<b>Perjantai</b>	<b>28.12.2018</b>

---

*Hyvää Joulua!*



<b>Maanantai</b>	<b>31.12.2018</b>
<b>Tiistai</b>	<b>1.1.2019</b>
<b>Keskiviikko</b>	<b>2.1.2019</b>
<b>Torstai</b>	<b>3.1.2019</b>
<b>Perjantai</b>	<b>4.1.2019</b>

*Hyvää Uutta Vuotta*

---



**Maanantai 7.1.2019**

Lounas	Jauhelihakeitto ( G, L ), Kauraleipä, Suolakurkku viipale
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L ), Kauraleipä, , Suolakurkku viipale
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

**Tiistai 8.1.2019**

Lounas	Palapaisti (G ,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

**Keskiviikko 9.1.2019**

Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G, L), Kreikkalainen salaatti (G, L)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

**Torstai 10.1.2019**

Lounas	Kalastajan pyörökät (G, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörökä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G, L), Hillo, Tuorekurkku

**Perjantai 11.1.2019**

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)