

VIIKKO 1**Maanantai 9.3.2020**

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 10.3.2020Lounas Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G,L), Leikkele, Ruispala,
SalaattipöytäKasvisruoka Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G,L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä**Keskiviikko 11.3.2020**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 12.3.2020

Lounas Kalastajan pyörykät (G ,L), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhispyörykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 13.3.2020

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 16.3.2020

Lounas Chili con carne (G), Tumma riisi , Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhe carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä

Tiistai 17.3.2020

Lounas Hernekeitto (G,L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G,L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Keskiviikko 18.3.2020

Lounas Juustoinen perunavuoka (G, L) , Salaattipöytä

Torstai 19.3.2020

Lounas Lihakeitto (G,L), Sämpylä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu-keitto (G,L), Sämpylä, Salaattipöytä

Perjantai 20.3.2020

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G,L,M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

VIIKKO 3**Maanantai 23.3.2020**

Lounas Possukastike (G*, L), Peruna (G, L), Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G*, L), Peruna (G, L), Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 24.3.2020

Lounas Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 25.3.2020

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 26.3.2020

Lounas Lihapullakastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 27.3.2020

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

VIIKKO 4

Maanantai	30.3.2020
Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä

Tiistai	31.3.2020
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L) , Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko	1.4.2020
Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai	2.4.2020
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G,L,M), Salaattipöytä, Kurasämpylä

Perjantai	3.4.2020
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti ,Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

VIIKKO 5

Maanantai 6.4.2020

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 7.4.2020

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 8.4.2020

TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 9.4.2020

Lounas	Broilerpatukka (G, L,M), Perunasose (L), Curry-majoneesi, Salaattipöytä, Mehujää
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Perunasose (L), Curry-majoneesi, Salaattipöytä, Mehujää

Perjantai 10.4.2020 Pitkäperjantai



VIIKKO 6

Maanantai 13.4.2020 2. pääsiäispäivä



Tiistai 14.4.2020

Lounas Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 15.4.2020

Lounas Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 16.4.2020

Lounas Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G,L,M,K), Kastike (G), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 17.4.2020

Lounas Kalapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Hernepihvi (G,L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä
