

Maanantai

8.9.2025

VIKKO 1

Lounas

Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai

9.9.2025

Lounas

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas

Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko

10.9.2025

Lounas

Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai

11.9.2025

Lounas

Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai

12.9.2025

Lounas

Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 15.9.2025

Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 16.9.2025

Lounas	Jauhelihiakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 17.9.2025

Lounas/Kasvisruoka	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
--------------------	---

Torstai 18.9.2025

Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 19.9.2025

Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIKKO 3

Maanantai 22.9.2025

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 23.9.2025

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 24.9.2025

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 25.9.2025

Lounas Lihapyörökät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörä (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 26.9.2025

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 29.9.2025

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 30.9.2025

Lounas Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko 1.10.2025

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 2.10.2025

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 3.10.2025

Lounas/kasvis Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 5

Maanantai 6.10.2025

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 7.10.2025

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 8.10.2025

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 9.10.2025

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 10.10.2025

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

