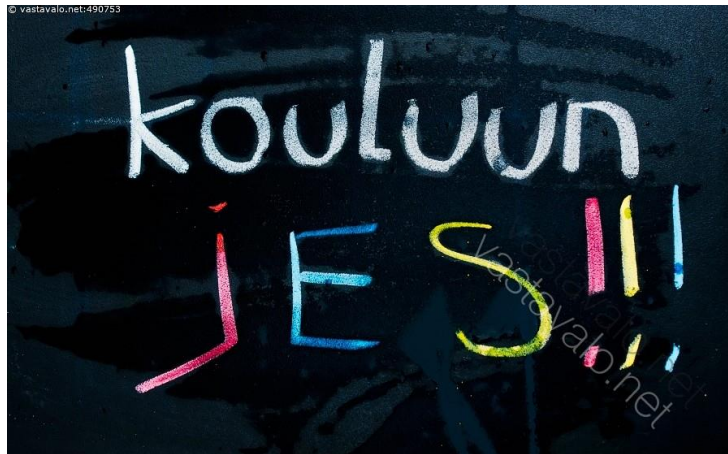


VIIKKO 1



Keskiviikko 10.8.2022

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 11.8.2022

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörökä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 12.8.2022

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 15.8.2021

Lounas Bolognesekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-bolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 16.8.2022

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 17.8.2022

Lounas/Kasvisruoka Pyörykkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 18.8.2022

Lounas Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Perjantai 19.8.2022

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

VIIKKO 3**Maanantai 22.8.2022**

Lounas Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 23.8.2022

Lounas Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 24.8.2022

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 25.8.2022

Lounas Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 26.8.2022

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

VIIKKO 4**Maanantai 29.8.2022**

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus
Salaattipöytä

Tiistai 30.8.2022

Lounas Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 31.8.2022

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 1.9.2022

Lounas Maissipihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä

Perjantai 2.9.2022

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

VIIKKO 5**Maanantai 5.9.2022**

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Tiistai 6.9.2022

Lounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 7.9.2022 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas Makkarakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvismakkarakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Torstai 8.9.2022

Lounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Perjantai 9.9.2022

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Rapia-leipä., Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä

VIIKKO 6

Maanantai 12.9.2022

Lounas Tahitilainen broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 13.9.2022

Lounas Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 14.9.2022

Lounas Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 15.9.2022

Lounas Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (G*, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 16.9.2022

Lounas Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä