

VIIKKO 1

Maanantai 8.4.2024

Lounas Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 9.4.2024

Lounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 10.4.2024

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 11.4.2024

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörökyä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Perjantai 12.4.2024

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 15.4.2024

Lounas Nakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai 16.4.2024

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Keskiviikko 17.4.2024

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L,M,K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 18.4.2024

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä

Perjantai 19.4.2024

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 22.4.2024

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 23.4.2024

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 24.4.2024

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 25.4.2024

Lounas Lihapullat (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 26.4.2024

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 29.4.2024

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 30.4.2024

Lounas Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Munkki (L)

Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Munkki (L)

Keskiviikko 1.5.2024

VAPPU

Torstai 2.5.2024

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Perjantai 3.5.2024

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä



VIIKKO 5

Maanantai 6.5.2024

Lounas Stroganoff (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 7.5.2024

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 8.5.2024

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 9.5.2024

HELATORSTAI

Perjantai 10.5.2024

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

