

**VIIKKO 1****Maanantai 6.9.2021**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

**Tiistai 7.9.2021**Lounas Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,  
SalaattipöytäKasvisruoka Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä**Keskiviikko 8.9.2021**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

**Torstai 9.9.2021**

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyöröykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

**Perjantai 10.9.2021**

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

## VIIKKO 2

**Maanantai 13.9.2021**

Lounas Bolognesekastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisbolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

**Tiistai 14.9.2021**

Lounas Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

**Keskiviikko 15.9.2021**

Lounas Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä

**Torstai 16.9.2021**

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

**Perjantai 17.9.2021**

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

## VIIKKO 3

**Maanantai 20.9.2021**

Lounas	Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

**Tiistai 21.9.2021**

Lounas	Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)
--------	--

**Keskiviikko 22.9.2021**

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

**Torstai 23.9.2021**

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

**Perjantai 24.9.2021**

Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

## VIIKKO 4

**Maanantai 27.9.2021**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus  
Salaattipöytä

---

**Tiistai 28.9.2021**

Lounas Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 29.9.2021**

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 30.9.2021**

Lounas Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä

---

**Perjantai 1.10.2021**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Maanantai****4.10.2021****VIIKKO 5**

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

---

**Tiistai****5.10.2021**

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

---

**Keskiviikko****6.10.2021 TOIVERUOKAPÄIVÄ: Syväkankaankoulu**

Lounas	Pizza (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pizza (L), Salaattipöytä

---

**Torstai****7.10.2021**

Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
--------	--

---

**Perjantai****8.10.2021**

Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Rapia-leipä., Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä

---

<b>Maanantai</b>	<b>11.10.2021</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>12.10.2021</b>	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>13.10.2021</b>	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>14.10.2021</b>	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G*, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>15.10.2021</b>	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
<hr/>		