

Maanantai 5.11.2018

Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 6.11.2018

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto (G,L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto (G,L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G ,L, M), Leipä, Leikkele (L)

Keskiviikko 7.11.2018

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

Torstai 8.11.2018

Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

Perjantai 9.11.2018

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Välipala	Pitsapala (L)

Maanantai 12.11.2018

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka(L), Paprika

Tiistai 13.11.2018

Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

Keskiviikko 14.11.2018

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä, Lehtisalaatti

Torstai 15.11.2018

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G ,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka(G,L,M), kastike (G, L), Peruna (G ,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G, M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 16.11.2018

Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

Maanantai 19.11.2018

Lounas	Possukastike (G*,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (G,L), Peruna (G,L), Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Jogurtti (L)

Tiistai 20.11.2018

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala(appelsiini), Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala(appelsiini), Sämpylä (L)
Välipala	Leipä, Leikkele (G,L), Aprikoosikiisseli (L,M,G)

Keskiviikko 21.11.2018

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä (L), Tuorekurkku

Torstai 22.11.2018

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 23.11.2018

Lounas	Lihakeitto (G*,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)

Maanantai 26.11.2018

Lounas	Jauhelihakastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Juusto (L), Paprika

Tiistai 27.11.2018

Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M) ,Vaniljakastike (L), Leipä

Keskiviikko 28.11.2018

Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 29.11.2018

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 30.11.2018

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 3.12.2018

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 4.12.2018

Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L,), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 5.12.2018

Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Perunasose (G,L), Puolukkahillo, Suolakurkku, Jogurtti (L)
Kasvisruoka	Vegaaninen karjalanpaisti (G,M), Perunasose (G,L), Puolukkahillo, Suolakurkku, Jogurtti (L)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

Torstai 6.12.2018 **Itsenäisyyspäivä**



Perjantai 7.12.2018

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)
