

**VIIKKO 1****Maanantai 5.10.2020**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

**Tiistai 6.10.2020**Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,  
Salaattipöytä

Kasvisruoka Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

**Keskiviikko 7.10.2020**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

**Torstai 8.10.2020**

Lounas Kalastajan pyörykät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhispyörykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

**Perjantai 9.10.2020**

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

**VIIKKO 2**

12.10-18.10.2020 Syysloma



**VIIKKO 3****Maanantai 19.10.2020**

Lounas	Possukastike (G*, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juureskastike (G*, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä

---

**Tiistai 20.10.2020**

Lounas	Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)
--------	--

---

**Keskiviikko 21.10.2020**

Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

---

**Torstai 22.10.2020**

Lounas	Lihapullakastike ( L), Peruna (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 23.10.2020**

Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

---

**VIIKKO 4****Maanantai 26.10.2020**

Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

---

**Tiistai 27.10.2020**

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 28.10.2020**

Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 29.10.2020**

Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä
--------	---

---

**Perjantai 30.10.2020**

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

## VIIKKO 5

**Maanantai 2.11.2020**

Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

---

**Tiistai 3.11.2020**

Lounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Salaattipöytä, Kauraleipä

---

**Keskiviikko 4.11.2020****USEAN KOULUN TOIVERUOKAPÄIVÄ**

Lounas	Riisipuuro (G, L), Mansikkakeitto (G, M), Leikkele (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Riisipuuro (G, L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 5.11.2020**

Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
--------	--

---

**Perjantai 6.11.2020**

Lounas	Juustoinen jauheliha-laatikko (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen soija-perunalaatikko (G, L), Salaattipöytä

---

<b>Maanantai</b>	<b>9.11.2020</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>10.11.2020</b>	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.11.2020</b>	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>12.11.2020</b>	
Lounas	Verimakkara (L,M,G), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (G), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>13.11.2020</b>	
Lounas	Kalapihvi (G, L,K, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä	