

Maanantai	4.8.2025	VIKKO 1
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Tiistai	5.8.2025	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä	
Keskiviikko	6.8.2025	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Torstai	7.8.2025	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Perjantai	8.8.2025	
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	



VIIKKO 2

Maanantai 11.8.2025

Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 12.8.2025

Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 13.8.2025

Lounas	Tortilla (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-tortilla (L), Salaattipöytä

Torstai 14.8.2025

Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 15.8.2025

Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 18.8.2025

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 19.8.2025

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 20.8.2025

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 21.8.2025

Lounas Lihapyörökät (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörä (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 22.8.2025

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai 25.8.2025

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 26.8.2025

Lounas Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 27.8.2025

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai 28.8.2025

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 29.8.2025

Lounas/kasvis Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIKKO 5

Maanantai 1.9.2025

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 2.9.2025

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 3.9.2025

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 4.9.2025

Lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 5.9.2025

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

