

VIIKKO 1**Maanantai 4.4.2022**

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 5.4.2022

Lounas Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvisruoka Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 6.4.2022

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 7.4.2022

Lounas Kalastajan pyörökät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörökä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 8.4.2022

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä

VIIKKO 2

Maanantai 11.4.2021

Lounas Bolognesekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-bolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 12.4.2022

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 13.4.2022

Lounas Pyörykkäpyttis (G, L, M), Salaattipöytä

Torstai 14.4.2022

Lounas Kananugetti (L), Curry-majoneesi (G, L, M), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Tarhurin Papu nugetti (M, K), Curry-majoneesi (G, L, M), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 15.4.2022 Pitkäperjantai



VIIKKO 3

Maanantai

18.4.2022 2. pääsiäispäivä



Tiistai

19.4.2022

Lounas

Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko

20.4.2022

Lounas

Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai

21.4.2022

Lounas

Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai

22.4.2022

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka

Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

VIIKKO 4**Maanantai 25.4.2022**

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus
Salaattipöytä

Tiistai 26.4.2022

Lounas Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 27.4.2022

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 28.4.2022

Lounas Vegekebakko (L, M, K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä

Perjantai 29.4.2022

Lounas Nakit (G, L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Munkki (L)

Kasvisruoka Kasvis-nakki (G, L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Munkki (L)

VIIKKO 5**Maanantai 2.5.2022**

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Tiistai 3.5.2022

Lounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 4.5.2022 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas Makkarakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvismakkarakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Torstai 5.5.2022

Lounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Perjantai 6.5.2022

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Rapia-leipä., Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä

VIIKKO 6**Maanantai 9.5.2022**

Lounas Tahitilainen broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 10.5.2022

Lounas Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 11.5.2022

Lounas Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 12.5.2022

Lounas Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G*, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 13.5.2022

Lounas Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä