

Maanantai 1.10.2018

Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 2.10.2018

Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto(G,L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto (G,L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G ,L, M), Leipä, Leikkele (L)

Keskiviikko 3.10.2018

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä

Torstai 4.10.2018

Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä, Juusto (L), Hedelmä (viinirypäle)

Perjantai 5.10.2018

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku
Välipala	Pitsapala (L)

Maanantai 8.10.2018

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka(L), Paprika

Tiistai 9.10.2018

Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L), Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

Keskiviikko 10.10.2018

Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Kasvisruoka	Italian kasvispata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä, Lehtisalaatti

Torstai 11.10.2018

Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Ruskea kastike (G ,L), Peruna (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G, L, M), Kastike (G, L), Peruna (G ,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä, leikkele (L,G, M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 12.10.2018

Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

Maanantai 15.10.2018

Tiistai 16.10.2018

Keskiviikko 17.10.2018

Torstai 8.10.2018

Perjantai 19.10.2018

SYSSLOMA VIIKKO



Maanantai 22.10.2018

Lounas	Jauhelihakastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Juusto (L), Paprika

Tiistai 23.10.2018

Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M) ,Vaniljakastike (L), Leipä

Keskiviikko 24.10.2018

Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 25.10.2018

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 26.10.2018

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 29.10.2018

Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 30.10.2018

Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijjarouhekeitto (G,L), , Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 31.10.2018

Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

Torstai 1.11.2018

Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L), Hillo, Tuorekurkku

Perjantai 2.11.2018

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)
