

Maanantai	29.4.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	30.4.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	1.5.2019 Vappu
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Nakit (G,L,M,K), Perunasose (L), Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Possupata (G, M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	2.5.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Broileri- Couscoussalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Paprika
Perjantai	3.5.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	4.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L) Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	5.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	6.5.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupe –Tuore kurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	7.5.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Juurespala, (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	8.5.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika
Torstai	9.5.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M,K), Peruna, Voikastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	10.5.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku
Lauantai	11.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti
Sunnuntai	12.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 13.5.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 14.5.2019

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G, L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 15.5.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 16.5.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 17.5.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kalapasta (L), Punajuuri suikale, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 18.5.2019

Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 19.5.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	20.5.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	21.5.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	22.5.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G ,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	23.5.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	24.5.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G ,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G ,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	25.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	26.5.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai	27.5.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna , Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	28.5.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,
Keskiviikko	29.5.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	30.5.2019 Helatorstai
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti (G, M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	31.5.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	1.6.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	2.6.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä