

Maanantai 29.1.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Mustikkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 30.1.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 31.1.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 1.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kanapyörykkä (G,LM), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 2.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 3.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseuseitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 4.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	5.2.2018	Runebergin päivä
Aamupala		Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen		Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala		Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	6.2.2018	
Aamupala		Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Päivällinen		Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala		Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti
Keskiviikko	7.2.2018	
Aamupala		Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas		Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen		Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala		Sämpylä, Leikkele, Paprika
Torstai	8.2.2018	
Aamupala		4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen		Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala		Ruispala, Leikkele, Paprika, Hedelmä
Perjantai	9.2.2018	
Aamupala		Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Lehtisalaatti
Lounas		Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen		Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala		Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	10.2.2018	
Aamupala		Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas		Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen		Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala		Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti
Sunnuntai	11.2.2018	
Aamupala		Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen		Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltaapala		Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 12.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 13.2.2018 Laskiaistiistai

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 14.2.2018 Ystävänäpäivä

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 15.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 16.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 17.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 18.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävahto Vanilla (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 19.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 20.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 21.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 22.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 23.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 24.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 25.2.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 26.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 27.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 28.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 1.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 2.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 3.3.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 4.3.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Puutarhurinsalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä