

|                    |  |                 |
|--------------------|--|-----------------|
| <b>Maanantai</b>   | <b>27.6.2022</b>   | <b>VIIKKO 1</b> |
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari  |                 |
| Lounas             | Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihanneskekoitus, Päivänsalaatti                                 |                 |
| Päivällinen        | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)                                  |                 |
| Iltaapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä  |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>28.6.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari  |                 |
| Lounas             | Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti  |                 |
| Päivällinen        | Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)                                      |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Juusto (L), Paprika   |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>29.6.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari  |                 |
| Lounas             | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)  |                 |
| Iltaapala          | Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti  |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>30.6.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari   |                 |
| Lounas             | Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti                           |                 |
| Päivällinen        | Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)  |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Leikkele, Soppa   |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>1.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari   |                 |
| Lounas             | Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele   |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku   |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>2.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko  |                 |
| Lounas             | Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku                              |                 |
| Päivällinen        | Kasvissekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M) |                 |
| Iltaapala          | Ruispala, Makkara, Tomaatti  |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>3.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini lohko   |                 |
| Lounas             | Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)   |                 |
| Päivällinen        | Siskonmakkara keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L, G)                                   |                 |
| Iltaapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä  |                 |

| <b>Maanantai</b>   | <b>4.7.2022</b>   | <b>VIIKKO 2</b> |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari                           |                 |
| Lounas             | Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti                                      |                 |
| Päivällinen        | Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)                        |                 |
| Iltaapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä   |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>5.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari                           |                 |
| Lounas             | Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti                            |                 |
| Päivällinen        | Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)                         |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Juusto (L), Paprika  |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>6.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari                   |                 |
| Lounas             | Pyörkkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti                           |                 |
| Päivällinen        | Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)                                  |                 |
| Iltaapala          | Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti                         |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>7.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari                          |                 |
| Lounas             | Nakkikeitto (G, M), Juustonappi (L), Sekaleipä, Päivänsalaatti,                   |                 |
| Päivällinen        | Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)    |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Leikkele, Soppa  |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>8.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu                        |                 |
| Lounas             | Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti |                 |
| Päivällinen        | Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Persikkakeitto (G, L)                          |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku  |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>9.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko                                   |                 |
| Lounas             | Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika               |                 |
| Päivällinen        | Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)            |                 |
| Iltaapala          | Ruispala, Makkara, Tomaatti   |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>10.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari                         |                 |
| Lounas             | Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L) |                 |
| Päivällinen        | Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)                                |                 |
| Iltaapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä   |                 |

| <b>Maanantai</b>   | <b>11.7.2022</b>  | <b>VIKKO 3</b> |
|--------------------|---|----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari                                     |                |
| Lounas             | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti                                  |                |
| Päivällinen        | Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)                           |                |
| Iltaapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä   |                |
| <b>Tiistai</b>     | <b>12.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari  |                |
| Lounas             | Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti                  |                |
| Päivällinen        | Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)  |                |
| Iltaapala          | Sämpylä, Juusto (L), Paprika  |                |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>13.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari                         |                |
| Lounas             | Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti                          |                |
| Päivällinen        | Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)                              |                |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika   |                |
| <b>Torstai</b>     | <b>14.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari                                |                |
| Lounas             | Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti                           |                |
| Päivällinen        | Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L) |                |
| Iltaapala          | Sämpylä, Makkara, Hedelmä   |                |
| <b>Perjantai</b>   | <b>15.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari                            |                |
| Lounas             | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti   |                |
| Päivällinen        | Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)                                    |                |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika  |                |
| <b>Lauantai</b>    | <b>16.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko   |                |
| Lounas             | Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku             |                |
| Päivällinen        | Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)  |                |
| Iltaapala          | Ruispala, Leikkele, Tomaatti  |                |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>17.7.2022</b>  |                |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko                                     |                |
| Lounas             | Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)                      |                |
| Päivällinen        | Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)            |                |
| Iltaapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä   |                |

| <b>Maanantai</b>   | <b>18.7.2022</b>  | <b>VIIKKO 4</b> |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari   |                 |
| Lounas             | Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti                           |                 |
| Päivällinen        | Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)   |                 |
| Iltaapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä   |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>19.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari   |                 |
| Lounas             | Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo                                    |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti  |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>20.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari                                     |                 |
| Lounas             | Lasagnette (L), Päivänsalaatti  |                 |
| Päivällinen        | Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset (L) ja hillo                              |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika   |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>21.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari  |                 |
| Lounas             | Maissipihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M) Päivänsalaatti                      |                 |
| Päivällinen        | Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)                            |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Makkara, Hedelmä   |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>22.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari                                    |                 |
| Lounas             | Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti                               |                 |
| Päivällinen        | Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)  |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku  |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>23.7.2021</b>  |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu   |                 |
| Lounas             | Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku                                     |                 |
| Päivällinen        | Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)                             |                 |
| Iltaapala          | Ruispala, Leikkele, Tomaatti  |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>24.7.2022</b>  |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihlo   |                 |
| Lounas             | Haukimurekpepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti |                 |
| Päivällinen        | Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)         |                 |
| Iltaapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä   |                 |

| <b>Maanantai</b>   | <b>25.7.2022</b>   | <b>VIIKKO 5</b> |
|--------------------|--|-----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari                                  |                 |
| Lounas             | Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti                         |                 |
| Päivällinen        | Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)                       |                 |
| Illtapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä  |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>26.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari                              |                 |
| Lounas             | Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L) |                 |
| Illtapala          | Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti   |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>27.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari                      |                 |
| Lounas             | Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Kirkas kalankeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)                          |                 |
| Illtapala          | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika  |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>28.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari                                 |                 |
| Lounas             | Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti  |                 |
| Päivällinen        | Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)      |                 |
| Illtapala          | Sämpylä, Makkara, Hedelmä  |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>29.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari                         |                 |
| Lounas             | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti                             |                 |
| Päivällinen        | Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)        |                 |
| Illtapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti  |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>30.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu                                      |                 |
| Lounas             | Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Kirsikka-tomaatti                            |                 |
| Päivällinen        | Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)                                 |                 |
| Illtapala          | Ruispala, Leikkele, Kurkku   |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>31.7.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu                                  |                 |
| Lounas             | Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo                 |                 |
| Päivällinen        | Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)                              |                 |
| Illtapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä  |                 |

| <b>Maanantai</b>   | <b>1.8.2022</b>   | <b>VIIKKO 6</b> |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu   |                 |
| Lounas             | Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti          |                 |
| Päivällinen        | Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)           |                 |
| Iltaapala          | Leipä, Makkara, Hedelmä   |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>2.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu   |                 |
| Lounas             | Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti   |                 |
| Päivällinen        | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)    |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti  |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>3.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu                                 |                 |
| Lounas             | Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti  |                 |
| Päivällinen        | Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Mustaherukkakeitto (G, L)                             |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika   |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>4.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari                                      |                 |
| Lounas             | Jauhemaksapihvi (G, L, M) Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti        |                 |
| Päivällinen        | Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L)                                |                 |
| Iltaapala          | Sämpylä, Makkara, Hedelmä   |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>5.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu                                |                 |
| Lounas             | Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti                       |                 |
| Päivällinen        | Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)                                  |                 |
| Iltaapala          | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku  |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>6.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu   |                 |
| Lounas             | Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas, Mustaherukkahillo |                 |
| Päivällinen        | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)                  |                 |
| Iltaapala          | Ruispala, Leikkele, Tomaatti  |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>7.8.2022</b>   |                 |
| Aamupala           | Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu                                       |                 |
| Lounas             | Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)                         |                 |
| Päivällinen        | Jauheliyhakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)                                  |                 |
| Iltaapala          | Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä   |                 |