

Maanantai	25.3.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	26.3.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	27.3.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	28.3.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Broileri- Couscoussalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Paprika
Perjantai	29.3.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	30.3.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L) Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	31.3.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	1.4.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupe –Tuore kurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	2.4.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Juurespala, (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	3.4.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika
Torstai	4.4.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	5.4.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku
Lauantai	6.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti
Sunnuntai	7.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai	8.4.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika
Tiistai	9.4.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku
Keskiviikko	10.4.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	11.4.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Tomaatti, Puolukkarahka (G, L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	12.4.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kalapasta (L), Punajuuri suikale, Mansikkakiisseli (G, M, L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Luantai	13.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	14.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	15.4.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	16.4.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	17.4.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G ,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	18.4.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	19.4.2019 Pitkäperjantai
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Paneroitu broilerinfilee (L), Tumma riisi (G,L,M), Currykastike (G,L,M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	20.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Mustikkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	21.4.2019 Pääsiäispäivä
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Lohileike (L,M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Mämmi ja kerma (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai	22.4.2019 2. pääsiäispäivä
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Aurinkosalaatti (G,L,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	23.4.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,
Keskiviikko	24.4.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	25.4.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti (G, M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	26.4.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkkö
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	27.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	28.4.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä