

Maanantai	24.8.2020	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	25.8.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä	
Keskiviikko	26.8.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	27.8.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Paprika	
Perjantai	28.8.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L) , Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L), Leikkele	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku	
Lauantai	29.8.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku	
Sunnuntai	30.8.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä	

Maanantai	31.8.2020	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	1.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä	
Keskiviikko	2.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Viinirypäle	
Torstai	3.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G,L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Perjantai	4.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoremehu, Banaani	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku	
Luantai	5.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Kurkku	
Sunnuntai	6.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä	

Maanantai	7.9.2020	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (G, L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	8.9.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltaapala	Rieska, Makkara, Hedelmä, Tuorekurkku	
Keskiviikko	9.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G,L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	10.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Kurkku, Leikkele, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä	
Perjantai	11.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku	
Lauantai	12.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltaapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku	
Sunnuntai	13.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä	

Maanantai	14.9.2020	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä	
Tiistai	15.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Keskiviikko	16.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	17.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Perjantai	18.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku	
Lauantai	19.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Juusto (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku	
Sunnuntai	20.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä	

Maanantai	21.9.2020	VIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	22.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Rieska, Juusto, Hedelmä,	
Keskiviikko	23.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leike, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L)	
Ilta-pala	Mauste-leipä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	24.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Ilta-pala	Ruis-pala, Leikkele, Hedelmä	
Perjantai	25.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanaseikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L,M)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku	
Luantai	26.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Ilta-pala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku	
Sunnuntai	27.9.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä	

Maanantai	28.9.2020	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	29.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä,	
Keskiviikko	30.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	1.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L,M), Kastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Perjantai	2.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Kurkku, Tuoremehu	
Lounas	Kalapihvi (G, L,M,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku	
Lauantai	3.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Juusto, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Sunnuntai	4.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti (L)	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä	