

Maanantai 23.9.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 24.9.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 25.9.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 26.9.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L), Kermaperunat (G, L), Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Paprika

Perjantai 27.9.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Leikkele
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 28.9.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 29.9.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 30.9.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G,L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 1.10.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 2.10.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Tonnikalapasta (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata ,Kurkku, Puolukka- vispipuuro (L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 3.10.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Päärynäkiisseli (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 4.10.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro, Juusto (L), Tuoremehu, Paprika
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L) , Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

Lauantai 5.10.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai 6.10.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 7.10.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 8.10.2019

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 9.10.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G,L), Puolukka, Appelsiini kiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 10.10.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Tomaatti, Leikkele, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 11.10.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 12.10.2019

Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 13.10.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	14.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	15.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
Keskiviikko	16.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	17.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	18.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Itämainen vuoka (G,L, M,K) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L) , Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
Luantai	19.10.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiini lohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	20.10.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai	21.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L),Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
Tiistai	22.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L),Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,
Keskiviikko	23.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro (L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
Torstai	24.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leike, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
Perjantai	25.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku
Lauantai	26.10.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Kukkakaali, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
Sunnuntai	27.10.2019
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L) , Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai 28.10.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L),Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 29.10.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,

Keskiviikko 30.10.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 31.10.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,K), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G,L), Tomaatti, Maissikiisseli (G,L), ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 1.11.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 2.11.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 3.11.2019

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti(L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä