

Maanantai	18.10.2021	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Illtapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	19.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	20.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Illtapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	21.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Illtapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	22.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	23.10.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Illtapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	24.10.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihloko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L, G)	
Illtapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	25.10.2021	VIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	26.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	27.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	28.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	29.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	30.10.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	31.10.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	1.11.2021	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	2.11.2021	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	3.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	4.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	5.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika	
Luantai	6.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	7.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihloko	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	8.11.2021	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	9.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	10.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	11.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	12.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	13.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	14.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (G, M, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka(L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	15.11.2021	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	16.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	17.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	18.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	19.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti	
Lauantai	20.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku	
Sunnuntai	21.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	22.11.2021	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G,L), ja Vaniljakastike (L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	23.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	24.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	25.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehu	
Lounas	Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	26.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	27.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	28.11.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Ilta-pala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	