

Maanantai 18.6.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 19.6.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 20.6.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 21.6.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 22.6.2018**Juhannusaatto**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunamuusi (L), Italiansalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Luantai 23.6.2018**Juhannuspäivä**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 24.6.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 25.6.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 26.6.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 27.6.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 28.6.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Paprika, Hedelmä

Perjantai 29.6.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Porkkananainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

Lauantai 30.6.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Lehtisalaatti
Lounas	Porsaan ulkofile (G,L), Sienikastike (L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai 1.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 2.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 3.7.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 4.7.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 5.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 6.7.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 7.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 8.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 9.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 10.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 11.7.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 12.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 13.7.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 14.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 15.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 16.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 17.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 18.7.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 19.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti (G,M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 20.7.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 21.7.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 22.7.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä