

**Maanantai**

**16.11.2020**

**VIIKKO 47**

**lista 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku

**Tiistai**

**17.11.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

**Keskiviikko**

**18.11.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai**

**19.11.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L,K ), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa

**Perjantai**

**20.11.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku

**Lauantai**

**21.11.2020**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä

**Sunnuntai**

**22.11.2020**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihloko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Rahkavahto mansikka (L,G)
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä

<b>Maanantai</b>	<b>23.11.2020</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Bolognese (M), Pasta, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)
Iltapala	Viili (L), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
<b>Tiistai</b>	<b>24.11.2020</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä
<b>Keskiviikko</b>	<b>25.11.2020</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Omenalohko, Marjapuuro (L)
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti
<b>Torstai</b>	<b>26.11.2020</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa
<b>Perjantai</b>	<b>27.11.2020</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>28.11.2020</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä
<b>Sunnuntai</b>	<b>29.11.2020</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä

<b>Maanantai</b>	<b>30.11.2020</b>	<b>VIIKKO 49</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>1.12.2020</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä	
<b>Keskiviikko</b>	<b>2.12.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>3.12.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Kurkku, Leikkele, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>4.12.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>5.12.2020</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>6.12.2020</b>	<b>Itsenäisyyspäivä</b> 
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (L), Puolukkahillo, Herkkukurkku	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

<b>Maanantai</b>	<b>7.12.2020</b>	<b>VIIKKO 50</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>8.12.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro , Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>9.12.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>10.12.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>11.12.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>12.12.2020</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Juusto (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>13.12.2020</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Tomaatti, Puolukka vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

<b>Maanantai</b>	<b>14.12.2020</b>	<b>VIIKKO 51</b>	<b>lista 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari		
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)		
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku		
<b>Tiistai</b>	<b>15.12.2020</b>		
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)		
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti		
<b>Keskiviikko</b>	<b>16.12.2020</b>		
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari		
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)		
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika		
<b>Torstai</b>	<b>17.12.2020</b>		
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti		
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Mansikka-raparperivispipuuro (L)		
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä		
<b>Perjantai</b>	<b>18.12.2020</b>		
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari		
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti		
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L,M)		
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku		
<b>Luantai</b>	<b>19.12.2020</b>		
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu		
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti		
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)		
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä		
<b>Sunnuntai</b>	<b>20.12.2020</b>		
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu		
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo		
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)		
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä		

<b>Maanantai</b>	<b>21.12.2020</b>	<b>VIIKKO 52</b>	<b>lista 6</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu		
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G,L), ja Vaniljakastike (L)		
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku		
<b>Tiistai</b>	<b>22.12.2020</b>		
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu		
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumu-rusinakeitto (G,L), Joululeipä, Leikkele, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)		
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti		
<b>Keskiviikko</b>	<b>23.12.2020</b>		
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu		
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)		
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika		
<b>Torstai</b>	<b>24.12.2020 JOULUAATTO</b>		
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu		
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L,K), Peruna, Kastike (L), Sienisalaatti (G, L,M)		
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Rosolli, Luumusoppa		
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä		
<b>Perjantai</b>	<b>25.12.2020 JOULUPÄIVÄ</b>		
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehu		
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M,K), Kurkkuinensalaatti		
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Tomaatti, Puolukka-vispis (L)		
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku		
<b>Lauantai</b>	<b>26.12.2020 TAPANINPÄIVÄ</b>		
Aamupala	Jogurtti/viili, Juusto, Omenalohko, Tuoremehu		
Lounas	Kalkkunafilee, Peruna, Kastike (L), Punajuurivuoka (G,L,M,K), Suvisalaatti		
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Luumu-Vaniljakiisseli (G, K, L)		
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä		
<b>Sunnuntai</b>	<b>27.12.2020</b>		
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu		
Lounas	Stroganoff (M), Perunasose (L), Italiansalaatti (L)		
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)		
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä		