

**Maanantai 16.10.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 17.10.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

**Keskiviikko 18.10.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha- makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 19.10.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,M,L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Kinkkupastasalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

**Perjantai 20.10.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 21.10.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

**Sunnuntai 22.10.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 23.10.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 24.10.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 25.10.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika

---

**Torstai 26.10.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L,M), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

---

**Perjantai 27.10.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) <b>LÄHIRUOKA</b> , Juustoinen-peruunasalaatti (L), Sekamarjakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 28.10.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Lehtisalaatti
Lounas	Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M,L), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti

---

**Sunnuntai 29.10.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihlo
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Broiskis-perunasoselaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 30.10.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku (G,L), Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

**Tiistai 31.10.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti (L), Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, tuorekurkku

**Keskiviikko 1.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 2.11.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

**Perjantai 3.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 4.11.2017 Pyhäinpäivä**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

**Sunnuntai 5.11.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L,G)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 6.11.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 7.11.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 8.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, viipale, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 9.11.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (L), Lihaleikkele, Appelsiini kiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 10.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mehukeitto (L,G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 11.11.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karvais-boysenmarjakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 12.11.2017 Isänpäivä**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Lohimurekepihvi (L,G), Kalakastike (L), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tuorekurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 13.11.2017**

Aamupala	4-viljan puuro (L), Leikkele, Tuoremehu, Appelsiinivene
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M))
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 14.11.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 15.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 16.11.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Perunasose, Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti (G,M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 17.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 18.11.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 19.11.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti (L), Uunijuurekset
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä