

Maanantai	16.5.2022	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihanneskekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	17.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	18.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	19.5.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	20.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	21.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	22.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini lohko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkara keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L, G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	23.5.2022	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	24.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	25.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyörkkäpyttis (G, L, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	26.5.2022 Helatorstai	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Hedelmäinensalaatti	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	27.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike, Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Persikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	28.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	29.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	30.5.2022	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	31.5.2022	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	1.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	2.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	3.6.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika	
Lauantai	4.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	5.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	6.6.2022	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihanneskekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	7.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	8.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset (L) ja hillo	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	9.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekebakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	10.6.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Unimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	11.6.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	12.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Haukimurekpepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	13.6.2022	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	14.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	15.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	16.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	17.6.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti	
Lauantai	18.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Punajuuri, Kirsikka-tomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku	
Sunnuntai	19.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	20.6.2022	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Illtapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	21.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	22.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	23.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M) Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	24.6.2022 Juhannusaatto	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Uunimakkara (G, L), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Mansikkakiisseli (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	25.6.2022 Juhannuspäivä	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Graavilohi, Tyrnikiisseli (G, L)	
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	26.6.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauheliyhakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Illtapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	