

Maanantai	14.6.2021	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku	
Tiistai	15.6.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	16.6.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	17.6.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	18.6.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	19.6.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	20.6.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihloko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L,G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	21.6.2021	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Viili (L), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	22.6.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	23.6.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	24.6.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	25.6.2021	Juhannusaatto
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Mansikkakiisseli (G, M)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	26.6.2021	Juhannuspäivä
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	27.6.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai

28.6.2021

VIKKO 3

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku

Tiistai

29.6.2021

Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika

Keskiviikko

30.6.2021

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika

Torstai

1.7.2021

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Perjantai

2.7.2021

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika

Lauantai

3.7.2021

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai

4.7.2021

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihloko
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä

Maanantai	5.7.2021	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	6.7.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	7.7.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	8.7.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	9.7.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	10.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	11.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka(L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	12.7.2021	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L,M), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	13.7.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	14.7.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	15.7.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	16.7.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	17.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	18.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	19.7.2021	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G,L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	20.7.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	21.7.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	22.7.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehu	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	23.7.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	24.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	25.7.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	