

**Maanantai 10.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 11.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

---

**Keskiviikko 12.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 13.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Broileri- Couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

---

**Perjantai 14.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 15.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 16.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

**Maanantai 17.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupe –Tuore kurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli ( G, L, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 18.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Juurespala, (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

**Keskiviikko 19.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

**Torstai 20.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G, M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

**Perjantai 21.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumukiisseli (G,L), Leikkele, Joululeipä
Päivällinen	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

**Lauantai 22.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti

**Sunnuntai 23.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

**Maanantai 24.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkku (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (M)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Rosolli (G,L,M), Suolalohi, Luumukiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika

**Tiistai 25.12.2018**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Peruna, Lanttulaatikko (G,L,M) Sienisalaatti (G,L,M)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Lakkajuustokupponen (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

**Keskiviikko 26.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Joulupihvi(G,L,M), Perunasose(L), Kastike(M), Punajuurilaatikko(G,L,M) Kurkkuraastesalaatti(G,L)
Päivällinen	Värikäskalakeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 27.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

**Perjantai 28.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 29.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

**Sunnuntai 30.12.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

**Maanantai 31.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 1.1.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Nakit (G,L), Perunasose (L), Coleslaw salaatti (G,L,M)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

---

**Keskiviikko 2.1.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G ,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 3.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G, M)
Iltapala	Ruispala, Juusto Hedelmä

---

**Perjantai 4.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G ,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G ,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 5.1.2019**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 6.1.2019**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

**Maanantai 7.1.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 8.1.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

**Keskiviikko 9.1.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

**Torstai 10.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä(L), Perunasose (L), Kalakastike(M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti (M,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

**Perjantai 11.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkkö
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

**Lauantai 12.1.2019**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

**Sunnuntai 13.1.2019**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä