

Maanantai	10.1.2022	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	11.1.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	12.1.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	13.1.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	14.1.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	15.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	16.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L, G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	17.1.2022	VIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	18.1.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	19.1.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	20.1.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	21.1.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Persikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	22.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	23.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	24.1.2022	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	25.1.2022	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	26.1.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	27.1.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	28.1.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika	
Luantai	29.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	30.1.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihlo	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	31.1.2022	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Mansikkarahka (L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	1.2.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	2.2.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset (L) ja hillo	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	3.2.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	4.2.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	5.2.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	6.2.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiini-lohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)	
Ilta-pala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	7.2.2022	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	8.2.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	9.2.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	10.2.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	11.2.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti	
Lauantai	12.2.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Punajuuri, Kirsikka-tomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku	
Sunnuntai	13.2.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	14.2.2022	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	15.2.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	16.2.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	17.2.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	18.2.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	19.2.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	20.2.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	

