

Maanantai 9.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 10.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 11.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 12.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 13.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 14.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 15.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 16.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkaakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 17.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala, Sulatejuusto (L), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 18.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 19.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Paprika, Hedelmä

Perjantai 20.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Lehtisalaatti
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaura-ruissydän (L), Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Porkkanainen täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

Lauantai 21.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Porsaan ulkofile (G,L), Pippurikastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai 22.4.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,M,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 23.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 24.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 25.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 26.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 27.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 28.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Tomaatti
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Punaherukkapuuro(L,M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 29.4.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 30.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 1.5.2018 Vappu

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Nakit (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 2.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 3.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 4.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 5.5.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 6.5.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Päärynäviili (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 7.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 8.5.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Mehukeitto (M,L,G)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 9.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 10.5.2018**Helatorstai**

Aamupala	Jogurtti/Viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohipihvi (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 11.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 12.5.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 13.5.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä