

<b>Maanantai</b>	<b>6.9.2021</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
<b>Tiistai</b>	<b>7.9.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.9.2021</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
<b>Torstai</b>	<b>9.9.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
<b>Perjantai</b>	<b>10.9.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>11.9.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
<b>Sunnuntai</b>	<b>12.9.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinihlo	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L,G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

<b>Maanantai</b>	<b>13.9.2021</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Pasta, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
<b>Tiistai</b>	<b>14.9.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
<b>Keskiviikko</b>	<b>15.9.2021</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
<b>Torstai</b>	<b>16.9.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
<b>Perjantai</b>	<b>17.9.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Luantai</b>	<b>18.9.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
<b>Sunnuntai</b>	<b>19.9.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

**Maanantai**

**20.9.2021**

**VIKKO 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä

---

**Tiistai**

**21.9.2021**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika

---

**Keskiviikko**

**22.9.2021**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika

---

**Torstai**

**23.9.2021**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä

---

**Perjantai**

**24.9.2021**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika

---

**Lauantai**

**25.9.2021**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti

---

**Sunnuntai**

**26.9.2021**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä

<b>Maanantai</b>	<b>27.9.2021</b>	<b>VIKKO 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
<b>Tiistai</b>	<b>28.9.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>29.9.2021</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Ohukaiset ja hillo	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>30.9.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>1.10.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>2.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
<b>Sunnuntai</b>	<b>3.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (G, M, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka(L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-vispis (L)	
Ilta-pala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

<b>Maanantai</b>	<b>4.10.2021</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
<b>Tiistai</b>	<b>5.10.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>6.10.2021</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>7.10.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G, L,M)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>8.10.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Luantai</b>	<b>9.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
<b>Sunnuntai</b>	<b>10.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Ilta-pala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

<b>Maanantai</b>	<b>11.10.2021</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G,L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
<b>Tiistai</b>	<b>12.10.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>13.10.2021</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>14.10.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehu	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M ), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>15.10.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>16.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
<b>Sunnuntai</b>	<b>17.10.2021</b>	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	