

Maanantai 5.11.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 6.11.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 7.11.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 8.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Broileri- Couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 9.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 10.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 11.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai 12.11.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupe –Tuore kurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 13.11.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Juurespala, (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 14.11.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 15.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G, M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 16.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

Lauantai 17.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai 18.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai 19.11.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 20.11.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G, L, M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 21.11.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G, L, M)
Iltapala	Mauste Leipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 22.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 23.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G, M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, M, L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 24.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 25.11.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L, G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai 26.11.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 27.11.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 28.11.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G ,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 29.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G, M)
Iltapala	Ruispala, Juusto Hedelmä

Perjantai 30.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G ,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G ,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 1.12.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 2.12.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

Maanantai 3.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 4.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 5.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 6.12.2018



Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (G,L), Suolakurkku, Puolukka
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 7.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 8.12.2017

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 9.12.2018

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö(G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä