

Maanantai	5.10.2020	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku	
Tiistai	6.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	7.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	8.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	9.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	10.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä	
Sunnuntai	11.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Rahkavahto mansikka (L,G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	12.10.2020	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognese (M), Pasta, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Viili (L), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Tiistai	13.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	14.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	15.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	16.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehu	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	17.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä	
Sunnuntai	18.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	19.10.2020	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Viili (L), Makkara, Leipä Tuorekurkku	
Tiistai	20.10.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kanamuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	21.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	22.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Kurkku, Leikkele, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	23.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	24.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	25.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	26.10.2020	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	27.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro , Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	28.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	29.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	30.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	31.10.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Juusto (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Leikkele. Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	1.11.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Puolukka vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	2.11.2020	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	3.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	4.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	5.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale,, Mansikka-raparperivispi puuro (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	6.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	7.11.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	8.11.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	9.11.2020	VIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Viili (L), Makkara, Leipä, Tuorekurkku	
Tiistai	10.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	11.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	12.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Verimakkara (L,M,G), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	13.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehu	
Lounas	Kalapihvi (G, L,M,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	14.11.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Juusto, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	15.11.2020	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti (L)	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	