

Maanantai	4.4.2022	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihanneskekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	5.4.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	6.4.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti	
Torstai	7.4.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	8.4.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	9.4.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	10.4.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini lohko	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkara keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L, G)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	11.4.2022	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	12.4.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika	
Keskiviikko	13.4.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka (L), Salaatinlehti	
Torstai	14.4.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa	
Perjantai	15.4.2022 Pitkäperjantai	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kananugetti (L), Currykastike (M) Perunasose (L), Raikas kasvissalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Punajuuri, Persikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	16.4.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti	
Sunnuntai	17.4.2022 Pääsiäispäivä	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunibroilerikastikkeessa (G, L), Peruna, Kurkkuinen salaatti	
Päivällinen	Lohikeitto (L), Paprika, Mämmi ja kerma (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai

18.4.2022 2.pääsiäispäivä

VIIKKO 3

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lammaspyörykkä (G, L, M) Pippurikastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Tyrnikiisseli (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä

Tiistai

19.4.2022

Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Paprika

Keskiviikko

20.4.2022

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika

Torstai

21.4.2022

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Tomaatti, Leikkele, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Perjantai

22.4.2022

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Paprika

Lauantai

23.4.2022

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti

Sunnuntai

24.4.2022

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä

Maanantai	25.4.2022	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihanneskekoitus Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Mansikkarahka (L)	
Ilta-pala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	26.4.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	27.4.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset (L) ja hillo	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	28.4.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekebakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	29.4.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Ilta-pala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	30.4.2021	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	1.5.2022 VAPPU	
Aamupala	Jogurtti/viili (L), Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko	
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Paprikarengas, Omena-couscoussalaatti (L, M)	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)	
Ilta-pala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	2.5.2022	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	3.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattienlehti	
Keskiviikko	4.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalankeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	5.5.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	6.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti	
Lauantai	7.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Punajuuri, Kirsikka-tomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku	
Sunnuntai	8.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma- vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	

Maanantai	9.5.2022	VIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Illtapala	Leipä, Makkara, Hedelmä	
Tiistai	10.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehu	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Leikkele, Salaattilehti	
Keskiviikko	11.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	12.5.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M) Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	13.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	14.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti	
Sunnuntai	15.5.2022	
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauheliyhakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Illtapala	Jogurtti (L), Juusto (L), Leipä	