

**Maanantai 1.10.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 2.10.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

---

**Keskiviikko 3.10.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 4.10.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Broileri- Couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Paprika

---

**Perjantai 5.10.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 6.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 7.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 8.10.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali- Cantaloupe –Tuore kurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli ( G, L, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

**Tiistai 9.10.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L,M), Juurespala, (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

**Keskiviikko 10.10.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

**Torstai 11.10.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G, M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä

**Perjantai 12.10.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro, Leikkele, Tuoremehu, Paprika
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) <a href="#">Lähiuoka</a> , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku

**Lauantai 13.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti

**Sunnuntai 14.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 15.10.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

---

**Tiistai 16.10.2018**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Keskiviikko 17.10.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 18.10.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Tomaatti, Puolukkarahka (G, L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 19.10.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G, M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, M, L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 20.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 21.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Smetanalihapata (L, G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 22.10.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Mustaherukkahillo, Jäätelö (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 23.10.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 24.10.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (L,G), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G ,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 25.10.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiinihiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 26.10.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G ,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G ,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmahiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 27.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumuhiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 28.10.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 29.10.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoerkurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

**Tiistai 30.10.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 31.10.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

**Torstai 1.11.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (M), Mehukas melonisalaatti (G, M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 2.11.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkkö
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

**Lauantai 3.11.2017**

Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 4.11.2018**

Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M) , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä