

Maanantai	6.4.2026	VIIKKO 1
Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)	
Lounas	Lammaspyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L), Perunasose (L), Aurinkosalaatti	
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M) Kastike (G, L), Perunasose (L), Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	7.4.2026	
Aamupala	Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti	
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	

Keskiviikko	8.4.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	

Torstai	9.4.2026	
Aamupala	4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Punajuuri	
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tuorepala	
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika	

Perjantai 10.4.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 11.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunat, Ruskea kastike (L, G*), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunat, Kastike (L), Kurkku
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä

Sunnuntai 12.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Kapteenin kalakuvio (L, M, K), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Maanantai	13.4.2026	VIIKKO 2
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas	
Illtapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	14.4.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku	
Illtapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	15.4.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti	
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika	
Torstai	16.4.2026	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Paprikarengas	
Illtapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Perjantai 17.4.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 18.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Paprika
Kasvisruoka	Vegepuikko (M, L, K), Kasviskastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Tomaatti, Puolukka
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L)

Sunnuntai 19.4.2026

Aamupala	Riishiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 20.4.2026 VIIKKO 3

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, M), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 21.4.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas/ Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Riisiپییراککا (L), Kananmuna, Salaattipöytä,
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku
Iltaapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä

Keskiviikko 22.4.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 23.4.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M) Kastike (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Mehukeitto (L, M, G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L)

Perjantai 24.4.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 25.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 26.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Kastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Kasvis kastike (G, L) Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Maanantai	27.4.2026	VIIKKO 4
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto	
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Lumoava kasvispata (G, M), Peruna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä	
Tiistai	28.4.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska	
Kasvisruoka	Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti	
Keskiviikko	29.4.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	
Torstai	30.4.2026	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Nakiti (G, L, M, K), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti	
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Perjantai**1.5.2026 Vappu**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Kurkkuraastealaatti
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, M, K), Kasviskastike (G, L), Peruna, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Mustaherukka-mansikkakeitto (G, M)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai**2.5.2026**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku
Iltaapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Sunnuntai**3.5.2026**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Perunasose (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L, M), Puolukka
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai	4.5.2026	VIIKKO 5
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele	
Lounas	Jauhelihakastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Riisiپییراککا (L)	
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	5.5.2026
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas
Iltapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko	6.5.2026
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carbonara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carbonara (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai	7.5.2026
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Omena-kanelikiisseli (G, L), Leikkele, Herkkukurkku
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 8.5.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku
Iltopala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti

Lauantai 9.5.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika
Iltopala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 10.5.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti
Kasvisruoka	Smetanakasvispata (G, L) Perunasose (L), Suvisalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku
Iltopala	Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä