

**Maanantai**

**6.4.2026**

**2. pääsiäispäivä**

**VIKKO 1**



---

**Tiistai**

**7.4.2026**

|              |                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Aamupala     | Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti                           |
| Lounas       | Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä  |
| Kasvislounas | Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä |

---

**Keskiviikko**

**8.4.2026**

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas      | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä                |
| Kasvisruoka | Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä                |

---

**Torstai**

**9.4.2026**

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä                       |
| Lounas      | Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä   |
| Kasvisruoka | Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä |

---

**Perjantai**

**10.4.2026**

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Aamupala    | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä |
| Lounas      | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä     |
| Kasvisruoka | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä,        |

|                  |                                                                              |                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Maanantai</b> | <b>13.4.2026</b>                                                             | <b>VIKKO 2</b> |
| Aamupala         | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)                                    |                |
| Lounas           | Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä        |                |
| Kasvisruoka      | Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä |                |

---

|                |                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Tiistai</b> | <b>14.4.2026</b>                                          |
| Aamupala       | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku         |
| Lounas         | Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)   |
| Kasvisruoka    | Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L) |

---

|                    |                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Keskiviikko</b> | <b>15.4.2026</b>                                             |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas             | Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä          |
| Kasvislounas       | Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä   |

---

|                |                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Torstai</b> | <b>16.4.2026</b>                                                                     |
| Aamupala       | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala                                   |
| Lounas         | Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä  |
| Kasvisruoka    | Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä |

---

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Perjantai</b> | <b>17.4.2026</b>                                    |
| Aamupala         | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä |
| Lounas           | Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä        |
| Kasvisruoka      | Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä         |

**Maanantai 20.4.2026 VIIKKO 3**

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Aamupala    | Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti |
| Lounas      | Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä          |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä     |

---

**Tiistai 21.4.2026**

|               |                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|
| Aamupala      | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti               |
| Lounas/Kasvis | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä |

---

**Keskiviikko 22.4.2026**

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä               |
| Lounas      | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo     |

---

**Torstai 23.4.2026**

|             |                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | 4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä                             |
| Lounas      | Lihapyörykät (G, L, M), Kermakastikkeessa (L), Perunasose (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä      |

---

**Perjantai 24.4.2026**

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä        |
| Lounas      | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä         |
| Kasvisruoka | Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä |

---

**Maanantai 27.4.2026 VIIKKO 4**

|             |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------|
| Aamupala    | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto            |
| Lounas      | Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä           |
| Kasvisruoka | Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä |

---

**Tiistai 28.4.2026**

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku                |
| Lounas      | Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska               |
| Kasvisruoka | Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska |

---

**Keskiviikko 29.4.2026**

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala     |
| Lounas      | Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä     |
| Kasvisruoka | Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä |

---

**Torstai 30.4.2026**

|             |                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala                           |
| Lounas      | Nakit (G, L, M, K), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki    |
| Kasvisruoka | Kasvisnakki (G, L, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki |

---

**Perjantai 1.5.2026 Vappu**



### **Maanantai**

**4.5.2026**

### **VIKKO 5**

|             |                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------|
| Aamupala    | Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele           |
| Lounas      | Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä      |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä |

---

### **Tiistai**

**5.5.2026**

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti       |
| Lounas      | Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |

---

### **Keskiviikko**

**6.5.2026**

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas      | Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä            |
| Kasvisruoka | Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä            |

---

### **Torstai**

**7.5.2026**

|             |                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | 4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä                           |
| Lounas      | Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä                  |

---

### **Perjantai**

**8.5.2026**

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton  
Muutokset mahdollisia

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Aamupala    | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä           |
| Lounas      | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä     |