

Maanantai 29.1.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Mustikkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 30.1.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 31.1.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 1.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kanapyörykkä (G,LM), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 2.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 3.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Siepparin kaurahiutalevelli, Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 4.2.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai	5.2.2018	Runebergin päivä
Aamupala		Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen		Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala		Kauravelli, Sämpylä, Makkara
Tiistai	6.2.2018	
Aamupala		Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Päivällinen		Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala		Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli
Keskiviikko	7.2.2018	
Aamupala		Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas		Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen		Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala		Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Paprika
Torstai	8.2.2018	
Aamupala		4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen		Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala		4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Paprika
Perjantai	9.2.2018	
Aamupala		Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas		Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen		Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala		Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku
Lauantai	10.2.2018	
Aamupala		Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen		Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala		Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku
Sunnuntai	11.2.2018	
Aamupala		Riisipuuro (G,L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen		Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltaapala		Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 12.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 13.2.2018 Laskiaistiistai

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 14.2.2018 Ystävänäpäivä

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 15.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 16.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 17.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 18.2.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävahto Vanilla (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 19.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Rieska, Juusto, Hedelmä

Tiistai 20.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 21.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 22.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 23.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 24.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 25.2.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 26.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 27.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 28.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Marjapuuro, Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 1.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Perunose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 2.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 3.3.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 4.3.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Puutarhurinsalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä